Sufiseminar am Silvester 2011/12

mit Oruç Güvenç und seiner Frau Azize

Leben im Moment mit der Perspektive auf die Zukunft

Spiritualität als Lebenshaltung bedingt, diesen Weg in Offenheit und Aufrichtigkeit zu gehen. Verschiedene Aspekte, welche dafür hilfreich sind wird uns Oruç darlegen. Wie schaffen wir es in der heutigen Zeit mehr im Augenblick zu sein und aus dem Moment heraus zu handeln. Wie können wir Ängste und Blockaden aus der Vergangenheit lösen und darauf aufbauend in die Zukunft blicken. Welche Möglichkeiten bieten sich aus dem Sufismus heraus an, sich auf die Zukunft vorzubereiten. Aus sufistischer Sicht ist der Blick auf die Zukunft getragen von Hoffnung, Kraft und Vertrauen. Oruç wird uns mit seiner Lehre vermitteln, wie dies auch in der heutigen Zeit möglich ist, in der wir, neben allem Schönen, von Katastrophen, Ängsten und Hoffnungslosigkeit umgeben sind.
Während des ganzen Seminars werden uns die Geschichten aus dem Mesnevi von Mevlana Rumi begleiten. Bei den Mevlevis gibt es die Tradition, (mit oder ohne Frage) das Mesnevi zu konsultieren. Dazu lässt man eine Person das Mesnevi absichtslos öffnen. Der Scheich liest dann diese Stelle vor und führt den Text genauer aus. So werden wir es auch während unseres Seminars handhaben.
Das ganze Seminar wird mit Musik, Dhikr (Mantrameditation) begleitet. Diese Methode dient der spirituellen Entwicklung und Reinigung. Dhikr wird als Gottesgedenken übersetzt und kann neben der Stimme auch durch verschiedene Bewegungsformen ausgeübt werden.
Ebenso werden wir auch mit den schönen Gottesnamen meditieren und Oruç wird uns dahinführen, wie wir die Essenz dieser Namen in unser Leben einbringen können.

Am Silvesterabend gibt es ein gemeinsames Nachtessen und gegen Mitternacht feiern wir den Jahreswechsel mit dem Mevlevi Sema und tanzen ins 2012 „hinüber“.

Oruç Güvenç ist Vertreter der Lehre der Einheit, er ist klinischer Psychologe. Seit über 30 Jahren beschäftigt er sich mit der Musik aus Zentralasien und der Türkei.
Dabei geht er auch den Wurzeln und der Entwicklung der altorientalischen Musiktherapie nach. Er arbeitete an der Marmara Universität in Istanbul und ist Sufimeister verschiedener Derwischorden.

Azize Güvenç ist Ergotherapeutin, Musik- und Bewegungstherapeutin. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind sensorische Integration, Reittherapie und körperorientierte Therapieverfahren. Sie praktiziert die Altorientalische Musik- und Bewegungstherapie (AOM) sowie die Methoden des Sufismus. In den Seminaren übersetzt sie ihren Mann in die deutsche Sprache.

Ort:	Gemeinschaftszentrum Hottingen, Gemeindestr. 54, 8032 Zürich, Tram 3 oder 8 bis Hottingerplatz
Zeit:	Samstag 31. Dezember 2011, 17.30 – nach Mitternacht, ca. 01.00
Konzert:	Sonntag, 1. Januar 2012, 17.00 Uhr, Fr. 25.-
Kosten:	Nach Selbsteinschätzung Fr. 170.- bis 240.- inkl. Silvestermenue
Bezahlung:	Am Seminar in bar
Anmeldung/	Bis 22. Dezember, spätere Anmeldung auf Anfrage, an:
Information:	**VAMUK**, Yvonne Sevim Ehrbar, Langackerstrasse 33, 8057 Zürich, Tel. 0041/ (0)44/ 362 77 09, vamuk@bluewin.ch , www.tumata.com
Mitbringen:	Decke oder Sitzkissen (Holzboden), bequeme Kleidung
Hotel:	Foyer Hottingen, Hottingerstr. 31, in 3 Min. erreichbar, 0041/ (0) 44/ 256 19 19, frühzeitig reservieren! www.foyer-hottingen.ch
Link:	www.christine-huss-doliana.com, Aufstellungs- und systemische Körperarbeit in Zürich Info: Y.S. Ehrbar, 044 362 77 09