

# TÜMATA ile Moğolistan'a Gezi

Dr. Rahmi Oruç Güvenç & Andrea Azize Güvenç

15.06.'dan - 29.06.2008'e kadar

Günümüzde Moğolistan'a seyahat etmek artık zor değil. Bir kaç saat içinde Avrupa'dan başkent Ulan Batur'a ulaşabiliriz.

Moğolistan'a ulaştıktan sonra yolculuk etmek bir macera olacaktır. Modern yollar azalmaktadır ve kırdaki patikalar seçilerek ilerlenecektir. Bu büyük ve boş ülkede, nihai hedefe ulaşabilmek için gittiği yeri çok bilen sürücülere ve şansa ihtiyacımız olacak.

Yolculuğa başladığımızda geri dönme imkanımız olmayacak

## **Bu yolculuk hakkındaki düşüncelerimiz.**

Orta Asya'da özellikle moğol göçebelerinin kültüründe, günümüze değin binlerce yıl boyunca bir nesilden diğerine aktarılan müzikal ve doğal bir bilginin bulunmasıydı. Bilişsel ve bilimsel değişikliklerden, sınıflandırmalardan ve kanıtlardan arınmış bu bilgi günlük hayatta uygulanmaktadır.

Geçen 40 yıl içerisinde kadim doğu müziği ve hareket terapisi ile ilgili deneyimlerimiz, insanların, şifa, ahenk ve iç huzura ne kadar büyük bir ihtiyaç duyduğunu gösterdi. Dolayısıyla bizler, bilinen, uygulanan ve kanıtlanmış olan materyali ve deneyimlerimizi, Moğol kültürünün bozkırda yaşayan insanları, şamanları ve müzisyenleri ile irtibatlandırmayı önemli bir husus olarak görüyoruz.

Bizler bu doğal ve belirli müziğin ve hareketlerin iyileştirici zenginliğini dünyanın dört bir yanındaki insanlarla paylaşmak istiyoruz.

## **Moğol halkı göçebe bir halktır.**

Ülkenin sonsuz genişliği, yakınlık için bir özlem yaratmaktadır. Issızlık ve büyük mesafeler içindeki ortamda yalnız bir kaç güvenlik ögesi vardır:Geniş mavi gök,doğal olaylar, bir kaç insan ve çok sayıda hayvan. Sağladıkları emniyet ve güvenliğin yanı sıra diğer insanların yardımı da önemlidir. En çok güvendikleri mavi göktür. Şamanlar günümüze değin önemli ve merkezi bir rol oynamayı sürdürmüşlerdir. Mavi gök bu ülkedeki Moğol halkı için en büyük güç kaynağıdır.

Moğol halkı çok misafirperverdir. Lütfen bunu aklınızda tutun ve bazı önemli anlar için gerekli olabilecek hediyeleri beraberinizde getirin.

Yardıma açık ve istekli olmak Moğol kültürünün bir parçasıdır. Özellikle taşradaki insanlar nerden geldiğinizi ve nereye gideceğinizi sorarlar. Bu davranış yüzyıllar içinde gelişmiş olup hayat kurtarabilir.

## **Doğru Hazırlık**

Moğolistan'da yolculuk etmek için sabra ihtiyaç vardır.

Elimizden geldiği ölçüde en iyi şekilde turu organize etmemize rağmen, değişiklikler kaçınılmaz olacaktır.

Bu ülkede değişik konularda hazırlıklı olmadığımız şeylerle karşılaşabiliriz. Fakat bu, değişik planlar tasarlamak ve tüm gerçekçi imkanlarla esnek bir şekilde tepki vermek açısından bir meydan okuma olabilir.

Misafirlerimize göre kendimizi ayarlamalıyız. Daha yavaş olalım ve göçebelerin dinginliğinin tadına varalım.

Ancak , tüm güzelliklere rağmen yılgınlığa düştüğümüz, yanlış anlaşıldığımız ve öfkelendiğimiz anlar olabilir. Burada öyle özel ve farklı bir kültür ile karşılaşacağız ki, tatsız deneyimler de mutlaka kaçınılmaz olacaktır. En iyisi akıntı yönünde yüzmektir; ters istikamette değil. İşte o zaman kişisel ve ruhani benliğimizi geliştirme şansına sahip oluruz. Asırlar boyunca çeşitli istilacılar Moğolları değiştiremedi- bizler de bunu 2 haftada yapmaya çalışmayalım.

## **Kişisel Fiziki Kalifikasyon**

Moğolistan sadece güçlü erkek ve kadınlara ait bir ülke değildir; şehirlerden uzaklaştıkça geri dönüş fikri de daha zorlaşmaktadır. Bu yüzden bir hastalığınız varsa doktorunuza danışınız.

Sıcaklık yanı sıra atmosfer basıncında büyük değişiklikler olabilir.

Tetanoz ve çocuk felci (polyo) aşınız yoksa hemen yaptırın.

## **Hijyen ve Temizlik**

Şehirde bile bazı kuvvetli kısıtlamalar ile karşılaşacaksınız.

Taşrada hijyenik yerler bulunmamaktadır. Buradaki avantaj artık temizlik peşinde koşmak zorunda olmayacağınızdır.. Tuvalet olarak çimenlik bir yer ve elleri yıkamak için de bir ırmak çoğunlukla bulabileceğiniz şeylerdir. Küçük bir küreğiniz ve ıslak bir tuvalet kağıdınız varsa her şey mümkündür.

Değişik kokular da zorluk çıkarabilir.

Koyun eti kırmızı ve diğer bir çok şey size uygunsuz gelebilir. İnsan burnu beyne kokuyu yalnızca bir kaç dakika ulaştırır; bir müddet sonra yeni bir koku gelene kadar bir şey hissetmezsiniz.

## **Hediyeler**

Moğol halkı ile iyi ilişkiler içinde olmak isteyen herkes hediye getirmelidir.

Yolculuk boyunca alkol içmeyeceğimizden hediye olarak getirilmemesi de rica olunur.

Şekerleme, çukalata ve şekerler özellikle kadın ve çocuklar için daha uygundur. Madeni ambalaj içindeki şekerler, ambalajın daha sonra kullanılabilmesi nedeniyle çok sevilirler.

Diğer Hediyeler

Çakmak, sustalı çakı, oyuncak, çocuklar için giysi, çıkartma , sabun, krem, kalem vs.vs. vs.

## **Küçük bir elinizin altında bulunması gerekenler listesi**

Bunlar sadece tavsiye! İhtiyacınız olan şeyleri lütfen yanınıza alınız.

### **Giysiler:**

Ilık tutacak elbiseler; yazın gün boyu ılık olabilir.

Kışlık çorap, uzun iç çamaşırı, pantolonlar, uzun kollu T-shirtler, eşofman üstleri, uzun kazaklar, rüzgarlık, yağmurluk, güneşe karşı şapka veya uygun başka bir şey, sağlam ayakkabılar.

### **Hijyen:**

Güneş merhemi, dudak merhemi, haşereye karşı önlem.

### **İlaçlar:**

Bütün ilaçlarınızı yanınızda getirmelisiniz çünkü Moğolistan'da büyük bir olasılıkla onları bulamayacaksınız.

İshale karşı ilaç kullanışlı olabilir.

### **Ekipman**

Hava yatağı

Fener

Uyku tulumu (kamplarda da kalınacaktır).

Keskin kullanışlı bir bıçak.

Su şişesi,

çakmak, mum çeşitleri

teleskop,dürbün

### **Yiyecekler**

Kuruyemişler ve kurutulmuş meyveler

Avrupa tipi hazır tahıl kahvaltısı

Kurutulmuş sosis  
şifalı ot ve baharatlar,  
meyve çayı/ şifalı ot çayı  
bal

### **Güvenlik**

Para ve pasaport için giysilerin altına saklamaya yarayan kemerler.

## **Turumuz**

### **1. Gün :**

#### **Berlin - Ulaanbaatar**

Uluslararası Buyant Ukhaa Hava Alanına varış.  
Otele Transfer.

### **2. Gün :**

#### **Ulaanbaatar - Kharkhorin**

ca. 390 km

Eski Türk abidelerinin ziyareti. Göktürklere ait Orhun yazıtları.

Göktürkler 6 ve 8. asırlar arasında Moğolistan'da yaşadılar.

Yazıtlar Bilge Han zamanında taşa yazılmış olup, yaşam için ahlaki ve etik değerlerden bahsetmektedir.

Erdenezuu'daki Budist manastırının ziyareti.

### **3. Gün - 7. Gün :**

#### **Kharkhorin - Terhin Tsagaan Nuur Gölü - Chuvsgul Gölü - Murun**

2060 metre yükseklikteki muhteşem bir volkanik gölü ziyaret edeceğiz.

Billur gibi sulara balıkları ve doğanın bize sunduğu kuşları göreceğiz.

Chuvsgul gölü görkemli dağlarla çevrilidir.

### **7. - 8. Gün :**

#### **Selenge Gölü - Murun**

Selenge ırmağı Moğolistan'ın en iyi suyuna sahip bir ırmaştır. Bu ırmağın Baykal gölüne dökülür.

Eski taşları ve mezarlıkları ziyaret edeceğiz.

### **9. Gün :**

#### **Ulaanbaatar - Amarbayasgalant Manastırı**

Güzel bir manzara içinde yerleştirilmiş restore edilmiş , تنها bir manastır.

Stalinci ayaklanmalar esnasında varlığını koruyabilen bir kaç Budist manastırdan biri.

### **10. Gün :**

#### **Ulaanbaatar - Terelj Milli Parkı**

Milli Park Ulan Batur'un 110 km kuzeydoğusunda bulunmaktadır. Burada da Türk

kültürüne ait kalıntılar, Türkçe yazıtlar , taş figürler ve mezarlar bulunmaktadır.

Görkemli Gorki Ovası nehrini geçeceğiz. Emsalsiz taş oluşumları yol sınırlarını çizmektedir.

Gece olunca Moğollar dans ve müziklerini sunacaklar.

### **11,- 13. Gün :**

Bu belirsiz zamanları turumuzdaki ekstra olaylar için boş ve esnek bırakıyoruz. Belki at üstünde bir gezintiye çıkar ve ilginç müzisyen ya da şamanlarla karşılaşırız. Bu takdirde turumuzun planı değişebilir.

## **Ücret: 2550 Avro**

### **Ücrete dahil unsurlar:**

Berlin'den Ulan Batur'a uçuş.

14 gece ve 13 gün Moğolistan yolculuğu.

Ulan Batur'daki Cengiz Han Otelinde 3 gece.

Ulan Batur'daki seçkin restoranlarda günlük yiyecekler.

Anlatıldığı gibi taşra yolculukları ve kamplarda veya tentelerle konaklama.

Anlatıldığı gibi Landcruiser Jipleriyle (1 jipte 3 kişi) transferler.

Camp Terelj Milli Parkı'nda, Amerikan tipi ızgaralı bir gece.

Müze, Milli Park, konser, at binme, geleneksel müzik icraları ve yerel müzisyen ve şarkıcılarla tanışma ücretleri.

Terelj Milli Parkı'nda ve şehirde otobüs transferleri.

Tam pansiyon ve taşrada yolculuk esnasında yeterli su tedariki.

Varış ve ayrılış esnasında hamallık ve bagaj transfer hizmetleri.

Tüm yolculuk boyunca İngilizce konuşan bir rehber.

Bütün tur esnasında Yard. Dç. Dr. Rahmi Oruç Güvenç ve Andrea Azize Güvenç'in hazır bulunması.

### **Ücrete Dahil olmayan unsurlar:**

Evinizden Berlin'e ve Berlin'den evinize yapacağınız yolculuk.

Tur boyunca satın almak istediğiniz kişisel eşyalar.